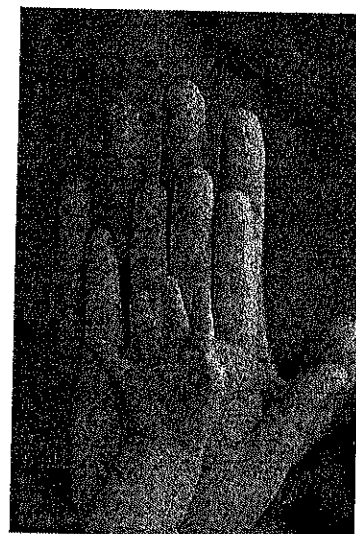


COM FACILITAR L'ADAPTACIÓ DELS INFANTS DE TRES ANYS A L'ESCOLA?



El període d'adaptació suposa molts canvis per a l'infant i sempre serà positiu acompanyar-lo i ajudar-lo en tot aquest procés. Aquí recollim algunes idees que ens poden facilitar el període d'adaptació.

- 1-Parlar de la nova escola amb el nostre fill. Explicar-li el que es trobarà quan hi vagi.
- 2-Si és possible, dur-lo a l'entrevista inicial perquè es familiaritzi amb l'aula i pugui conèixer a la seva mestra uns dies abans de començar l'escola. També li podem mostrar el pati, els banys...
- 3- Parlar al nostre fill en positiu de l'escola: "tindràs l'oportunitat de jugar, de fer amics...". És important que l'infant percebi que estem segurs i contents pel fet que comenci l'escola.
- 4-Adequar els horaris de casa durant el dies previs a l'inici de l'escola (hora d'anar a dormir, d'aixecar-se, menjades...)
- 5- Fer que l'infant participi en els preparatius d'inici de curs. Anar amb ell a comprar el material, preparar la bosseta, la carmanyola...
- 6-Mostrar tranquil·litat i seguretat en el moment d'iniciar el període d'adaptació. Si ens mostrem nerviosos o preocupats ho transmetrem al nostre fill.
- 7- Explicar de manera clara on aniran, quin temps s'hi estaran, amb qui quedaran, qui els recollirà...Com més dades reals els donem,

més segurs es sentiran sobre el que seran els seus primers dies a l'escola.

8-Quan l'acompanyem a l'aula i sigui hora de deixar-lo ens hem d'acomiar de l'infant. Ho farem amb seguretat, amor i fermesa. El comiat ha de ser curt i li podem anticipar que el recollirem passades unes hores.

9- Hem de recollir el nostre fill a l'hora acordada. És molt important no retrassar-se aquests primers dies i que l'infant no ens hagi d'esperar. També és important deixar un telèfon de contacte i contestar de seguida, per si hem de comunicar alguna cosa del centre (que no es troba bé...)

10- Si al nostre fill li està costant adaptar-se a l'escola, és important poder dedicar-li més temps a les tardes. Poder passar temps amb ell i fer junts coses que li agradin.

11- Demanar-li sobre allò que ha fet a l'escola, com s'ha trobat, què ha passat...Que el nostre fill vegi que ens interessam pel que fa a l'escola, que ens senti propers i que ens pugui fer partíceps de les seves vivències.

12- Donar a l'infant el complement d'activitat que necessita fora de l'escola. Si el notam agitat potser necessita jugar una estona a l'aire lliure per descarregar tensió, o tal vegada arriba molt cansat i necessita dormir una estona per recuperar forces.

